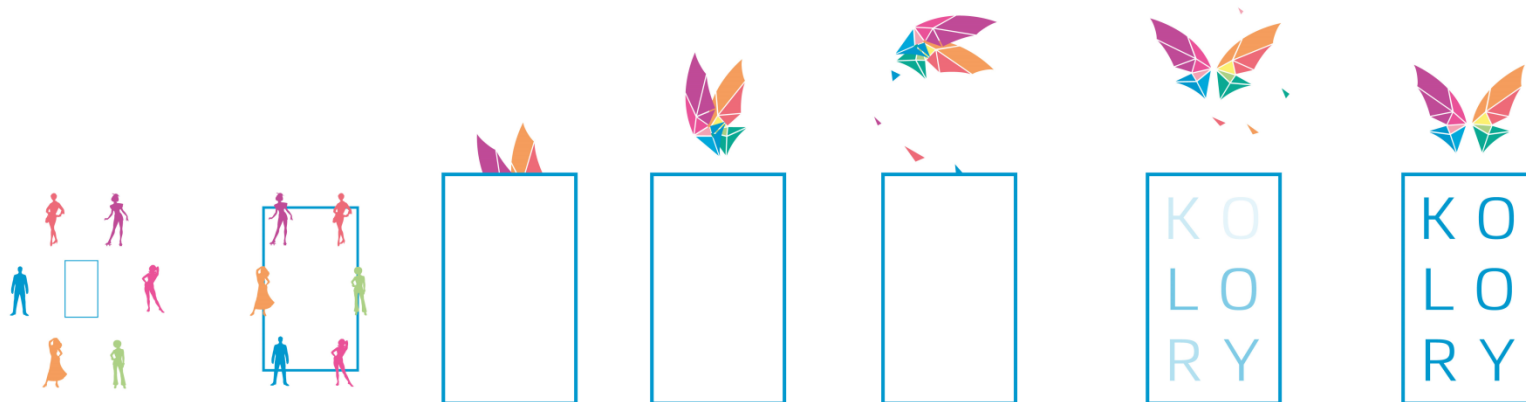




WARSZTATY I TRENINGI GRUPOWE

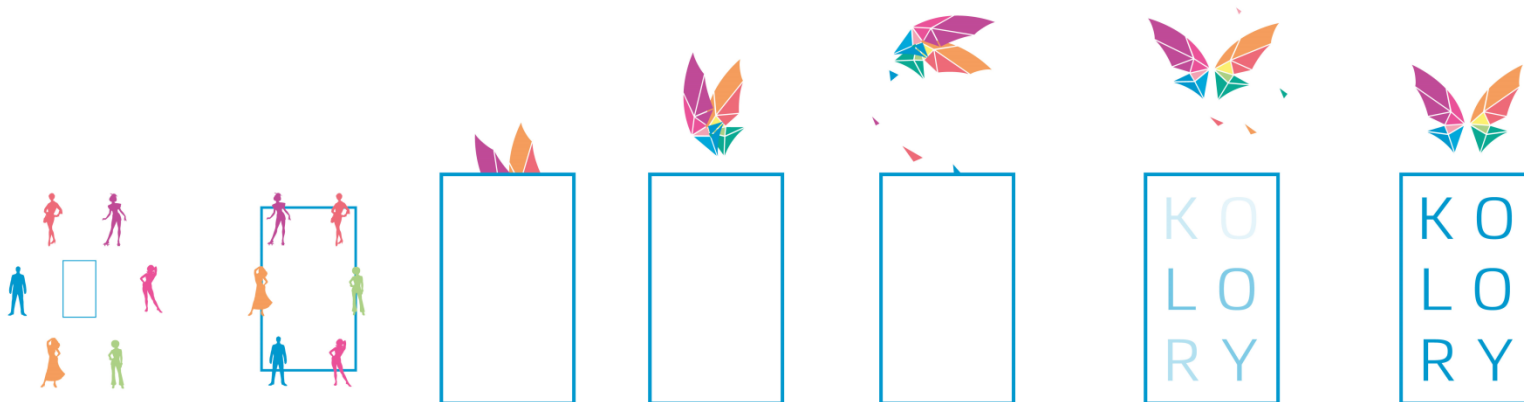
„Prawdziwy dialog zaczyna się wtedy, gdy zaczynając rozmowę jesteś gotowy na to, by być przez nią odmienionym” (Miki Kashtan)





Uczenie się od siebie nawzajem, możliwość przećwiczenia nowych wzorców zachowań w bezpiecznych warunkach, poczucie wsparcia i przynależności, czerpanie inspiracji, uzyskiwanie informacji zwrotnych - to tylko niektóre z licznych zalet pracy grupowej.

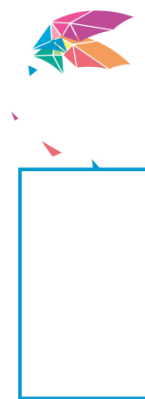
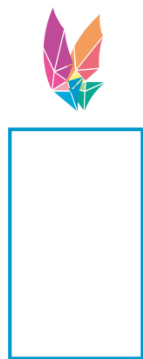
Wiedząc, jak wiele niesie ona ze sobą korzyści, prowadzimy warsztaty i treningi dla **wszystkich grup wiekowych**





Tematyka proponowanych przez nas warsztatów obejmuje następujące obszary:

- Relacje międzyludzkie
- Poczucie własnej wartości
- Radzenie sobie ze stresem
- Komunikację i asertywność
- Rodzicielstwo i wychowanie
- Poszukiwanie własnej ścieżki zawodowej
- Planowanie celu
- Motywację osobistą





Zadzwoń, jeśli chcesz wiedzieć więcej

- Trening Umiejętności Społecznych dla dzieci i młodzieży:
 - Agnieszka Majewska – tel. 606 320 242
 - Beata Machowska- Chuchała – tel. 796 988 123
 - Karolina Wąsik – Kierys – tel. 509 382 817
- Warsztaty i treningi dla dorosłych i młodzieży:
 - Joanna Kwiatkowska-Łukaszek – tel. 784 095 344

